



# 中華基督教會蒙民偉書院

地址：官塘曉明街20號 · 電話：2727 6371 · 傳真：2348 3900 · 網址：<http://pta.cccmmwc.edu.hk/>  
家教會網址：<http://ptaccmmwc.edu.hk> · Pta facebook：[www.facebook.com/mmwcpta](http://www.facebook.com/mmwcpta)

## 家教會通訊第十七期

### 中華基督教會蒙民偉書院家長教師會(16-17)會務報告

各位會員：

家教會得到了學校的支持和信任、體諒和包容，從旁協助我們舉辦了大大小小不同類型的活動，令家長和學生得益，更重要是從活動中加強了彼此亦師亦友亦夥伴的關係，推動了家長教育的工作。在此，容許本人代表全體家長向校長、所有老師致以最崇高的謝意！

**以下是去年至今本會大事，記錄如下：**



家教會主席敖美蘭女士

#### 1. 2016年11月家長教師會周年大會

會上除報告校務及會務外，尚有中一至中三級任匯報子女在第一學期測驗周的整體表現，及家長講座。由恩賞典範有限公司首席讚賞家，陳偉業先生主講『做個「軟・說・高」家長』，陳先指家長不應吝嗇讚賞子女，一句稱讚的說話，是孩子追求卓越的動力。家長對是次講座的反應非常正面。



敖美蘭主席報告會務



葉信德校長報告校務



陳偉業先生主講『做個「軟・說・高」家長』



中一級主任司徒樂欣老師匯報學生整體表現

#### 2. 2016年12月學校聖誕暖流製作小食義賣

學生會主辦的「聖誕暖流」義賣活動，家教會亦有參與。今年家教會開設慈善義賣食物攤位，充份發揮了團隊齊心合力做事的精神，順利完成工作，共籌得款項\$4002，善款將捐給「蒙民偉書院緊急援助基金」及「北河(明哥)慈善基金」。



家長們非常投入整理食物



敖主席極積帶領打點義賣工作



家教會的皇牌 - 「咖喱魚蛋」



家教會小食極受同學歡迎



### 3. 2017年1月水仙花培植班

是次活動共二十多為家長參加，在此感謝吳培疆先生教授護理水仙花頭技巧。



吳培疆先生



家長們非常用心聆聽學習



導師細心解答各家長疑難



老師也一起參與

### 4. 2017年2月家長日

- 4.1 出版了家教會會訊。
- 4.2 採用「家長茶座」形式，與各家長輕鬆、懇切地交流親子心得及向校方和家教會提出意見，家教會充份發揮「橋樑」作用，把收集的意見向校方反映，一起共同辦好學校。
- 4.3 當日主辦了『親子溝通有妙法』家長講座，由基督教家庭服務中心臨床心理學家鄧聿琪姑娘主講。鄧姑娘指出子女由小六進入中一會產生身份混淆，到初中，更進入暴風反叛期，家長切忌對子女只有要求而沒有讚賞，宜多作正面的回應，溝通才會有意義及建設性。



鄧聿琪姑娘



家長們細心聆聽



敖主席答謝鄧姑娘



家長老師茶座

### 5. 2017年5月份活動

#### 5.1 主持家長校董選舉

感謝各家長的投票與支持，是次選舉得以順利完成，結果敖美蘭女士(F. 4A班敖芷禧家長)以131票當選為家長校董；陳麗敏女士(F. 4B翁家詠家長)以90票當選為替代家長校董。



家長校董敖美蘭女士



替代家長校董陳麗敏女士

#### 5.2 敬師日活動

尊師重道、飲水思源、學有所成念吾師，是我國的優良傳統。為了答謝老師的辛勞，在莘莘學子前樹立一個良好的敬師榜樣，家教會當天派發敬師卡給每位同學填寫，並透過學生會致送水果給每一位老師，表達對老師致衷心的謝意。



敖主席答謝老師及訓勉  
同學發揚尊師重道優良傳統



同學向老師表示謝意

## 6. 2017年7月學生舊校服回收活動

為培養學生的環保意識，以致物盡其用，本會首次舉了校服回收，轉贈有需要的家長，反應良好。今年打算繼續舉辦，希望家長鼎力支持，踴躍參與。



家教委員整理及包裝回收的校服



家教委員安放回收的校服  
待各家長索取



回收轉贈的校服

## 7. 2017年8月份活動

### 7.1 中一級家長講座

講座共有三個主題，分別為「中一家長如何幫助子女學習英語」、「中一中文新課程的要求」及「中一課程的要求」。在此多謝楊慧玲老師、黃華昌老師、霍美儀老師及黎偉良老師擔任主講老師。是次講座共有124位家長出席，反應良好，切實幫助家長增加了解學校要求和學生需要。



當天共有百多位中一家長出席  
家長們非常細心聆聽



中文科副主任黃華昌老師  
講解中文課程的內容及要求



學務主任霍美儀老師  
講解中一課程的要求



黎偉良老師講解中一  
學生面對的學習問題

### 7.2 學生優惠拍攝數碼相片服務

主持中一學生拍照服務，共有123位同學參加。



中一新生穿上整齊夏季校服拍攝



家教會主席敖美蘭女士  
協助拍攝工作



拍攝活動在中一英語  
學習適應課後進行



敖主席帶領各家庭及老師出發



哥爾夫球運動後  
一起共進自助晚餐



家長、老師及學生大合照

## 8. 2017年11月舉辦親子旅行

為增進會員、學生及家庭成員之間的感情，家教會在11月11日(星期六)舉辦了親子旅行。旅行地點為賽馬會滘西洲哥爾夫球練習場，參加入數為103人。當天，家長、老師及學生進行了有益身心的康樂活動，又一起共進自助晚餐，除可促進親子關係外，家長之間又有聯誼機會，大家歡度了愉快的一天。

# 家教會17年11月及12月分活動

## 9. 11月18日(星期六) 中華基督教會蒙民偉書院家長教師會周年大會

當日有校長報告校務、主席報告會務、各級學生統測成績匯報及家長講座。



葉校長為「培訓學生自主學習」和「推行生涯規劃教育」兩個學校重點關注事項作簡報



教主席匯報家教會過去一年的活動



家教會財政朱得怡老師報告家教會過去一年的收支



各級主任報告學生統測整體成績



教主席頒發感謝狀給各位家長義工



聖雅各福群會計劃主任余梓銘先生主持「爸媽。築夢」專題講座，指出「知彼知己」，了解子女、出路是致勝之道

## 10. 12月21日(星期四)「聖誕暖流」義賣活動

今年家教會開設慈善義賣食物攤位，充份發揮團隊齊心合力做事的精神，順利完成工作，共籌得款項\$4278，善款將捐給「蒙民偉書院緊急援助基金」及「民社服務中心」。

「蒙民偉書院緊急援助基金」於一九九三年設立，為幫助本校家庭經濟有困難的同學而設。

「民社服務中心」為免稅的註冊慈善團體(註冊號：91/6620)，為長者、低收入家庭及弱勢群體提供服務。



家教委員及義工大合照



學生非常踴躍購買家教會美食



同學非常欣賞家教會的美食



當日義賣的部份食物

各位，本人十分感激這麼多年來大家對本會的支持和鼓勵，令我們有動力繼續向前；更要感謝本會多年來合作過的委員，憑著大家共同的理念，求大同、存小異，團結一心為學校、家長、學生義務地工作，貢獻自己的力量。「家校合作」主要任務是共同辦好學校，令學生得益，我們朝著這個目標，繼續努力！

衷心多謝各位！

# 並肩培育豐盛生命， 攜手見證基督大愛

本校家教師會在一九九八年十一月成立，至今已差不多三十年。多年來，家教會在主席及眾執委的帶領下，與學校緊密合作，不分彼此，為栽培下一代而努力不懈。第一屆主席李黃小燕女士，作風豪爽，樂於承擔，加上良好的親和力為家教會工作奠定了堅實的基礎。第二屆主席廖李美美女士，殷勤盡責，不辭勞苦，熱心主動，帶領家教會的發展走向成熟穩定的階段。在2003年「沙士」停課期間，某天下午我和廖主席一起在觀塘順天邨一帶四處搜購樟腦丸之經歷，更是畢生難忘！廖主席處事忠誠投入，從不計較的作風，實在令人敬佩。

不經不覺，第八屆主席敖美蘭女士在2016年11月經選舉選出，得以連任。還記得敖主席在2014年上任不久，便和學校並肩作戰，與我和校監等到北角城規會反對在學校對面不足50米的網球場上興建公共屋邨及建議於較佳的位置興建，惜未獲接納，但已深感敖主席對學校的支持、投入和對學生的關懷和愛護。退休在即，本人藉此機會衷心感謝歷屆主席(本頁照片)和眾執委以及家長義工的努力和貢獻，並祝願大家身心康泰，主恩常在！深願未來的家長教師會，能繼續與我們「並肩培育豐盛生命，攜手見證基督大愛」，培育學生健康成長。



葉信德校長

## 學校家長教師會歷任會長

1998-2000年度



黃小燕女士

2000-2005年度



李美美女士

2005-2006年度



楊捷響先生

2006-2008年度



黃彩蓮女士

2008-2012年度



薛翔鷹女士

2012-2014年度



邝健欽先生

2014-現在



敖美蘭女士

# 如何擁抱App世代

感謝中華基督教會蒙民偉書院邀請家福會到學校和家長分享健康上網。家福會提供駐校的社工服務超過四十年，自2004年起更成立網絡教育及輔導團隊提供專門的服務。

要說起近二十年對世界最深遠的影響，可算是互聯網的流行普及。家長對互聯網是又愛又恨。喜愛的會認同上網為生活帶來很大的便利，無論是衣食住行的資訊，甚至是政府的服務，也可以上網取得。至於孩子今時今日的學習，不論搜尋資料、查生字、與同學合作做專題研習，或是認識科普資訊、新聞及世界大事、課外延伸學習，也主要靠互聯網而做到。但同時，我也經常聽到家長投訴子女過於沉迷或是倚賴上網，並影響到孩子的學業、健康、情緒、社交與待人接物的能力。

記得有家長對我說「互聯網偷走了她的孩子」。有時孩子沉醉於網上世界，當家長問他們「正經」的事，落得的回應總是「呀」「哦」「嗯」，或是默然以對。嚴重的爭執也時有發生，如肢體衝突、破壞傢俱發泄情緒、或是報復行為。家長只能慨嘆惋惜，不知如何應對。

我每次都會詢問家長對孩子長遠的期望。我甚少聽到家長對孩子的期望只是要成為一個「不沉迷上網的人」，而是期望孩子日後能「獨立，自主」、「為自己的事負責任，不用家長擔心」、「活得開開心心」、「成為一個有品德的人」等等。但學習自立、為自己的事情負責任，著實不是一件一時三刻可以達成的事。對於中學生的家長，我有幾個提議。首先，家長先要有一份好奇心和正面的心態，好像認識一個新朋友一般，去了解一下孩子的上網習慣和上網的原因。除了娛樂，有些年青人上網更為了維繫友情、認識志同道合的人、獲取成功感、獲得關心、為學校或家庭上的煩惱去減壓。當家長和孩子有共同的話題後，遇上孩子有不良的上網習慣，家長可以找一個適合的時間、地點（例如不是公眾地方或親友面前，在孩子不在上網的時候），心平氣和的與孩子分享自己的擔憂，邀請孩子提出解決的方案。為了讓孩子學懂負責任，家長適宜讓孩子作建議，並詢問家長可如何協助和跟進。此外家長也需要留意自己是否能以身作則。家長擔憂的問題及孩子提出的建議，家長自身又是否可以做到？記得不少次我去學校舉行處理沉迷上網的學生小組，學生都不諱言家長要求的連家長也未必做得到。

常有家長問我是否有處理沉迷上網的特效方法，成功的例子雖多，但每個孩子也有不同的性格、優點與需要。但是我們樂意與家長共同面對，陪伴並支援家長，一起嘗試不同的方法，彼此支持分享。我們的團隊很歡迎和期待和家長、同學、老師透過WhatsApp (5592 7474) 或熱線 (2922 9222) 保持聯絡。



香港家庭福利會青少年服務經理  
吳浩希社工

# 跟青少年相處的十個小建議



羅乃萱  
家庭發展基金總幹事

1. 請接納他們的沈默。不是他們不想講，而是怕講了會被追問，又或他們仍搞不清楚發生甚麼事，也有些覺得跟父母講了又如何，他們不會理解也不想聽，有些則覺得自己長大了，懂得處理問題，不會勞煩父母。
2. 請寬容他們的冷酷。有些時候，他們的不動聲色，是因為怕了父母的疾言厲色，我們愈囉唆、說教、責備，他們就愈逃避、掩耳不聽、甚至把自己關在房裏。因為沒有人愛天天被人批評提醒的，是嗎？
3. 請尊重他們的私隱。每個人都需要私人的空間，青少年更是。他們不理睬父母，不代表他們不愛父母，只是他們要學習獨自面對世界，不再當倚賴父母的小孩，並保有個人秘密的私隱空間。
4. 請嘗試打開溝通之門。同理心與聆聽，永遠是打開溝通之門的靈丹妙藥，對青少年也不例外。簡單一句「我好想聽聽你的想法/感受」比質問「你為甚麼會這樣那樣」更有效，讓青少年感覺父母想進入他們的世界，也能將彼此的距離拉近。
5. 請停止反應激烈。許多時候，我們因為青少年的一個行動，如大力把房門關上就大動肝火，又或大驚小怪，通常這只會挑起他們的反叛（或不發一言），對誰也沒有好處。
6. 請保持開放的心。的確，現今青少年的成長環境跟我們不一樣了，他們的想法、打算也跟我們預期的有別，正因這樣，更加要保持一顆好奇開放的心，多了解他們的想法，建立連結，才是至要。
7. 請停止為他們安排（或適可而止的安排）。青少年有自己的夢想，有自己要走的路，父母為他們過度安排，會剝奪他們獨立自主的機會啊！許多時候，我們覺得「最好的」，未必對他們「最合適」。
8. 請冷靜討論應對。「有事好商量」或「有事慢慢講」，永遠都是化解衝突的良方，父母溫柔堅定的立場，樂意聆聽的專注眼神，孩子是看到的、感覺到的，即使表情上他是滿臉蠻不在乎。
9. 請相信彼此共識。即使彼此看法不同，但若能平心靜氣討論，陳明利弊，總能找到一個大家都接納的協議，即或不然，就讓彼此退退想想，直至找到彼此同意的方案為止。
10. 請別停止為孩子禱告。即使現況多麼讓人沮喪絕望，但請相信我們的主仍是不離不棄，等待兒女的心回轉。就讓我們學習每天為那轉身而去的身影禱告，求主讓他的心回轉吧！

以上文章轉載(節錄)自《羅乃萱facebook專頁》2017年11月03日  
跟青少年相處的十個小建議

<https://www.facebook.com/loosmt2012/posts/1747562585254833>

# 中華基督教會蒙民偉書院家長教師會

## 16-17年度財政報告

項目	詳情	收入\$	支出\$
上年度結餘		155,169.64	
家長會員會費	(\$30 x 750)	22,500.00	
教師會員會費	(\$30 x 60)	1,740.00	
親子旅行(2016學年)	團費支出		17,294.00
	團費收入	13,800.00	
	訂金		4,000.00
	樽裝水		520.00
	學校及家庭事宜委員會津貼	5,000.00	
會員大會	家長講座講者		2,500.00
	膠文件夾及手機座		950.00
	學校及家庭事宜委員會津貼	5,000.00	
中一家長晚會	家長講座講者		1,200.00
中二家長晚會	家長講座講者		1,200.00
聖誕暖流	材料費		2,091.65
	材料費(後加)		118.10
觀塘區家長教師會聯會	會費(兩年)		400.00
家長班	水仙栽種班 (花頭+用具)		1,548.00
敬師活動	購買水果		525.00
家長日	家長講座講者		1,200.00
	飲品		480.00
家長短訊	發短訊費用(13/11/2017)		1200.00
家長通訊	印刷費		6,000.00
	學校及家庭事宜委員會津貼	6,000.00	
學生獎學金	品學兼優獎(4班)		800.00
	品學兼優獎(20班)		3,600.00
	學生表現優異獎勵計劃		1,082.00
	學生表現優異獎勵計劃(中一)		174.00
	中文科獎勵計劃		181.70
	中文科獎勵計劃(中一)		420.00
	中文科獎勵計劃(中二)		390.00
家長校董選舉	信封		144.00
今年度利息收入	(30/11/16)	7.41	
	(31/5/17)	7.34	
戶口結餘			
共計		209,224.39	48,074.35
結餘			161,150.04
		209,224.39	209,224.39