



中華基督教會蒙民偉書院

地址：官塘曉明街20號
電話：2727 6371
傳真：2348 3900

網址：<http://pta.cccmmwc.edu.hk/>
家教會網址：<http://ptacccmmwc.edu.hk>
Pta facebook：www.facebook.com/mmwcpta

家教會通訊第十八期

2018至19年度家長教師會主席 主席的話

2018至2020年度家長教師會委員經已順利誕生，中一級學生家長，賴乙星先生獲委員會推選為新一屆主席。為了令家長及同學對家長教師會加深了解，編輯部特地訪問了家長教師會主席 - 賴乙星先生，從他的訪問中我們可以知道賴主席對本校的熱誠與關懷。



家教會主席賴乙星先生

為甚麼想成為家長教師會委員？

小孩一步一步地開始踏上青少年階段，我確信加入學校家長教師會，會更了解子女的校園生活，了解學校各方面的資訊及方向，認識有共同理念的家裡，為學校盡一份綿力，使學生多一份歸屬感，令子女健康愉快地成長。

家長教師會曾舉辦過不少活動，但參加的大都是低年級學生的家長，你對這一點有甚麼看法呢？有沒有需要加強高年級學生及家長對活動的參與呢？

高年級學生及家長參與率低，一方面是同學變得更獨立，另一方面是活動對他們不夠吸引力。年青人的特質是有較強的冒險精神，活動要有創意及新鮮感，未來的活動可以考慮加入新鮮潮流的元素。

你對中華基督教會蒙民偉書院的印象如何？

校園有濃厚的學習氣氛，重視德、智、體、群、美。學生普遍有良好的品德，老師喜愛及關心每一位學生，感覺到“一個都不能少”的味道。

你認為蒙民偉書院家教會的工作有甚麼還可以加強呢？

教育學生並非全都落在學校教師的頭上，家長身教及參與都非常重要，家校合作的基礎是良好有效活動平台，加強家長對學校的了解及信心。

可不可以給蒙民偉書院的學生一些忠告或座右銘？

三人行必有我師，擇其善者而從之；其不善者改之。

家長教師會第十二屆常委會成員

家長委員		教師委員	
主席	賴乙星先生(中一級學生家長)	副主席	歐健傳老師
副主席	陳嘉慧女士(中一級學生家長)	財政	朱得怡老師
康樂	林霧棠先生(中三級學生家長)	文書	韋翔老師
聯絡	魏瑞萍女士(中二級學生家長)	康樂	李育麟老師
聯絡	鄭麗珍女士(中一級學生家長)	聯絡	霍碧珊副校長
聯絡	童敏燕女士(中五級學生家長)	顧問	呂以敏校長
顧問	敖美蘭女士(中六級學生家長)	顧問	關凱晴姑娘(學校社工)

中華基督教會蒙民偉書院 家長教師會(17-18年度)會務報告

各位會員：

家教會得到學校的支持、信任、體諒和包容，並協助我們舉辦了大大小小不同類型的活動，令家長和學生得益，更重要是從活動中加強了家校的夥伴關係，推動了家長教育的工作。在此，請容本人代表全體家長向校長、所有老師致以最崇高的謝意！

以下是去年本會大事詳列：



家教會主席敖美蘭女士

1. 2017年11月家長教師會周年大會

會上除報告校務及會務外，尚有中一至中三級主任匯報學生在第一學期測驗周的整體表現及家長講座。由聖雅各福群會計劃主任 - 余梓銘先生主持「爸媽。築夢」專題講座。余先生指出「知彼知己」，了解子女、探討子女可行的出路，才是致勝之道。



敖美蘭主席報告會務



葉信德校長(1993~2018)
年度報告校務



余梓銘先生主持
「爸媽。築夢」專題講座



中一級主任司徒樂欣老師
匯報學生整體表現

2. 2017年12月學校聖誕暖流製作小食義賣

學生會主辦的「聖誕暖流」，家教會也積極支持。今年本會設食物義賣攤位。活動中，委員及家長們充份發揮了團隊齊心合力做事的精神，順利完成工作，共籌得款項\$4278，善款將捐給「蒙民偉書院緊急援助基金」及「民社服務中心」。

「蒙民偉書院緊急援助基金」於一九九三年設立，為幫助本校家庭經濟有困難的同學而設。

「民社服務中心」為免稅的註冊慈善團體(註冊號：91/6620)。中心旨在為長者、低收入家庭及弱勢群體提供服務。



家教委員及義工大合照



學生非常踴躍購買家教會美食



同學非常欣賞家教會的美食



當日義賣的部份食物

3. 2018年1月水仙花培植班

是次活動共二十多位家長參加，在此感謝吳培疆先生教授護理水仙花頭的技巧。



吳培疆先生



家長們非常用心聆聽學習



導師細心解答各家長疑難



學校員工也一起參與協助

4. 2018年2月家長日

- 4.1 出版了家教會會訊，在家長日派發。
4.2 當日主辦了『如何擁抱網絡世界』家長講座。該講座由香港家庭福利會，青少年服務經理 - 吳浩希社工主講。吳先生指出家長先培養有一份好奇心和正面的心態，才能了解孩子的上網習慣的原因。遇上孩子有不良的上網習慣，家長可以找一個適合的時間和地點，心平氣和地與孩子分享自己的擔憂，一起提出解決的方案。此外家長也需要留意自己是不是以身作則？吳先生表示他曾出席多次學校舉行的處理沉迷上網小組，學生們都不諱言家長未能以身作則。
4.3 為推動鼓勵學生閱讀，家教會和學校圖書及宗教組合作，在二月八日至十日舉辦書展，家教會向每位同學及家長送贈十元書券，最後，家長及同學共購買145本課外書籍，成果令人鼓舞。



讀者吳浩希先生



書展活動非常成功



家長們細心聆聽



家長們也踴躍購買

5. 5月13日敬師日活動

「十年樹木，百年樹人」。教育工作是一項任重道遠的工作，老師辛勞工作教導學生，為的是要每一位學生能腳踏實地，服務社會，做一個有用的人。同學們應當將尊師重道的精神傳承下去。為了答謝老師的辛勞，在莘莘學子前樹立一個良好的敬師榜樣，家教會當天派發敬師卡給每同學填寫，及透過學生會致送水果給每一位老師，表達對老師衷心的謝意。



敬師卡表達心底謝意



教主席答謝老師及訓勉同學
發揚尊師重道優良傳統



同學向老師表示謝意

6. 6月29日中五級同學「職場探索」講座及工作坊

家教會和學校其他學習經歷委員會合辦這次活動，邀請了「金齡圖書館」負責主持。這次活動安排十多個不同背景的退休長者，作1對6小組分享，內容包括入職資訊、各個行業的價值，如何克服人生挫折等。



生涯規劃短講



小組討論及分享



工作坊活動



家長也參與其中

7. 7月13日校服圖收送贈活動

為培養學生的環保意識，充分物盡其用，本會舉辦了校服回收活動，轉贈有需要的家長及生，反應良好。



回收轉贈的校服



家教委員整理及包裝回收的校服



家教委員安放回收的校服，待各家長索取

8. 8月份活動

8月14日中一級家長講座

講座有三個主題，分別為「中一家長如何幫助子女學習英文」、「中一中文新課程的要求」及「中一課程的要求」。在此多謝楊慧玲老師、黃華昌老師、霍美儀老師及黎偉良老師擔任主講人。是次講座共有132位家長出席，反應良好，有效地令家長了解學校的課程和學生們的需要。



楊慧玲老師

8月15日學生優惠拍攝數碼相片服務

安排中一學生拍照學生相片，當日共有117位同學使用拍攝服務。



家長們非常用心聆聽



中一新生



霍美儀老師

9. 11月3日舉辦親子旅行

為增進會員、學生及家庭成員之間的感情，家教會舉辦親子旅行。旅行地點為賽馬會滘西洲哥爾夫球練習場。當天，家長、老師及學生進行了有益身心的康樂活動，又一起共進自助餐。除了可促進親子關係外，家長之間還有聯誼的機會，大家歡度了愉快的一天



旅行大合照



賴主席也出席親子旅行



家長及孩子同樂



家長和老師一起享用自助晚餐

10. 為支持學校推廣科技教育，加強教學果效及提升同學對科技教育的興趣。家教會委員在5月18日開會決定捐贈港幣三萬元給學校購買器材，供學生學習使用。



四軸機



水火箭

11. 最後，為了保障學生免受蚊患威脅，家教會資助學校購買了四十多盞滅蚊燈。學校已分別安置在學校大門、陰雨操場、學生飯堂及所有課室內，締造一個健康的學習環境。



課室內的滅蚊燈



陰雨操場的滅蚊燈

各位，本人即將離任，十分感激這麼多年來大家對本會的支持和鼓勵，令到我們有動力繼續向前；更要感謝本會多年來合作過的委員，憑著大家有共同的理念，求大同、存小異，團結一心為學校、家長、學生義務地工作，貢獻自己的力量。「家校合作」主要任務是共同辦好學校，令學生得益，我們朝著這個目標，繼續努力！衷心的多謝各位！

家教會18年11月及12月份活動

1. 11月17日(星期六)

中華基督教會蒙民偉書院家長教師會周年大會

當日除選出第十二屆家教會家長委員外，還有校長報告校務、主席報告會務、各級學生統測成績匯報及家長講座。



校長呂以敏博士為學生的
「自主學習」和
「生涯規劃教育」
兩個重點關注事項作簡報



家教會財政朱得怡老師家報喜教會過去一年的收支



教主席匯報家教會
過去一年的活動



各級主任報告學生
統測整體成績



教主席頒發感謝狀給各家長義工



生命教育基金會總幹事陳志耀先生主講
如何提升子女的學習成效



新一屆家長委員自我簡介

2. 12月 21日(星期五) 「聖誕暖流」義賣活動

今年家教會開設慈善義賣食物攤位，充份發揮了團隊齊心合力做事的精神，順利完成工作，共籌得款項\$3765，善款將捐給「蒙民偉書院緊急援助基金」



家教委員及義工大合照



學生非常踴躍購買家教會美食



同學非常欣賞家教會的美食



當日義賣的部份食物

家長校董選舉即將展開

家教會會遵照《教育條例》指引，將於2019年5月期間進行「法團校董會家長校董」選舉，以不記名的投票方式選出一名家長校董及一名替代家長校董進入學校法團校董會，任期由2019年9月1日至2021年8月31日，為期兩年。懇請各位家長踴躍支持家長校董選舉，當選之家長校董將肩負代表全校家長之意願，與其他校董一起參與商討學校教育及發展等事宜。



家長校董
敖美蘭女士
(F.6A敖芷禧家長)



替代家長校董
陳麗敏女士
(F.6B翁家詠家長)

快樂家庭的元素

有人給Family（家庭）一個這樣的詮釋，就是：「Father and mother I love you」。顯示家庭的組合除了父母子女之外，更重要的是愛的關係，不只是父母愛兒女，照顧他們，子女也懂得回饋，尊重和孝敬父母。

充滿愛的家庭，不用說，自然是一個快樂的家庭。然而，口裡講愛容易，維繫愛的關係仍然需要花點心思，並持之以恆地實踐，才會收到效果。讓我們給快樂的家庭另一個新的演繹—Family就是：

有人給Family（家庭）一個這樣的詮釋，就是：「Father and mother I love you」。顯示家庭的組合除了父母子女之外，更重要的是愛的關係，不只是父母愛兒女，照顧他們，子女也懂得回饋，尊重和孝敬父母。

充滿愛的家庭，不用說，自然是一個快樂的家庭。然而，口裡講愛容易，維繫愛的關係仍然需要花點心思，並持之以恆地實踐，才會收到效果。讓我們給快樂的家庭另一個新的演繹—Family就是：

友愛和善(Friendliness)

曾經聽過妻子投訴丈夫，父母埋怨子女：「做你的朋友比做你的親人還好！」不要以為一家人就不用好像朋友相處般客氣，友善的態度是任何關係的建立與維護的基本要素。一個笑容、一聲謝謝、一份有心思的禮物、一次樂意的幫助都可以把兩個人的距離拉近。

良好關係的夫妻，必須要有堅固的友誼基礎，能夠相互瞭解，體諒接納，更喜歡彼此傾心吐意。當孩子踏入青春期，父母更要從高高在上的權威姿態，轉向當孩子的朋友和導師。

互相欣賞(Appreciation)

許多家庭問題的產生，以致關係的破裂都源於「比較」與「不滿」，發生婚外情的丈夫看另一個女子比自己的妻子溫柔美麗，比較之下妻子越來越不順眼；能力強的妻子看不上丈夫，不滿的態度容易化成冷嘲熱諷的說話；父母看別的孩子比自己的孩子更聰明勤力，本意是激勵孩子，結果使孩子變得反叛。

真正的欣賞不能假裝，要從心裡發出來，要學會欣賞家人，先要調整自己的心。首先要接納每個人都不是完美的事實，有優點也必定有缺點。然後，我們對人作出評價時，最好是先看好處，不要讓錯失掩蓋一切。

團結一致(Morale)

現代的企業講求團隊精神，視之為成功的要素，我們也應該視家庭為一個重要的團隊，建立家庭是每個人的重要事業，並需要一生的努力與全心全意的投入。丈夫不要以為自己承擔了經濟的責任，就把教養孩子的責任交給妻子，當妻子也投身工作時，孩子就由學校的老師或家傭來教導。當父母在管教孩子的事上不能同心，他們的權威就很容易失衡，家庭的關係亦隨之混亂。

當家庭面對危機時，如家人發生意外、患病、失業或考試失敗等，家庭的團隊精神更是跨過逆境的成功關鍵。

親密關係 (Intimacy)

這是一個怎麼樣的家呢？父親是提款櫃員機，母親是家務助理，孩子則是入住酒店的過客。家庭成員看來角色分明，卻欠缺了親密的關係。關係親密的一家人，不應同一屋簷下而各自生活，不能有人一味的付出，另一人則坐享其成。

別以為老夫老妻，兒女成群便不用跟配偶示愛，學習說：「我愛你！」多點擁抱對方，彼此關心，互相餽贈禮物。恩愛甜密的夫婦關係正是身體力行地給孩子示範何謂「愛」。



資深家庭輔導工作者徐惠儀姑娘

學習成長 (Learning)

「望子成龍，望女成鳳」是大多數父母對孩子的期望，功課與學業成績是親子衝突的主要原因，亦是孩子的生活壓力來源。

督促孩子努力學習固然是父母的責任，但為孩子營造一個輕鬆愉快的學習環境，尤其是和諧的家庭氣氛，更能幫助孩子積極投入，面對挑戰。

父母自己也要抱著終身學習的精神，無論是工作的專業進修、電腦科技的運用、個人的成長與及教養孩子的方法，都要爭取學習的機會，與時並進。

有你有我 (You and me)

有一輯名為「一家人」的家庭生活廣告令人感動，其中一個故事的大意是妻子請丈夫幫忙家務，丈夫推說不是母親節，叫女兒幫忙，她又推說不是父親節，叫祖母幫忙，她回應說不是兒童節，妻子為之氣結，難道每天都是她的勞動節？幸好結局是一歡喜收場，那只是愚人節的一個小玩笑。

快樂的家庭不能靠一個人支撐，很多妻子與母親對家庭過度的付出，多年之後感到自己為家庭犧牲太多，變成一個充滿苦澀怨恨的人。投入家庭的生活之餘，也不能失去自我和忽視自己的需要，例如：休息的空間、個人的興趣、朋友的聯繫等。

讓我們把愛的動機化成行動，把家庭變成一個充滿愛與快樂的地方。

中華基督教會蒙民偉書院家長教師會 17-18年度財政報告 (15-9-2017 至 25-10-2018)

項目	詳情	收入	支出
上年度結餘		161,150.04	
家長會員會費 2017	(\$30 x 736)	22,080	
家長會員會費 2018	(\$30 x 731)	21,930	
教師會員會費	(\$30 x 58)	1740	
教師會員會費	(\$30 x 56)	1680	
學校及家庭事宜委員會津貼		6428	
親子旅行(2017學年)	團費支出		29,600
	團費收入	20,200	
	樽裝水		480
會員大會	膠文件夾		540
	學校及家庭事宜委員會津貼		
	家長講座講者		
滅蚊工程	滅蚊燈		3435.5
書展	書券 (154x\$10)		1540
家教屋	維修		1500
聖誕暖流	材料費		1706.4
觀塘區家長教師會聯會	水仙栽種班 (花頭+用具)		1412
家長班	購買生果		
敬師活動	水果		350
家長日	飲品		288
	家長通訊印刷費		6000
家長短訊	SMS		600
捐款學校STEM	STEM		30,000
學生獎學金	品學兼優獎(24班)		4400
	學生表現優異獎勵計劃		1399.50
校服回收	膠箱		118
今年度利息收入	利息	15.57	
本年總收入/支出		74,073.57	83,369
結餘			151,854.21