

中華基督教會蒙民偉書院 家長教師會



第十三屆（2020-2022） 家長教師會常委職員名單

主席：賴乙星先生

副主席：陳嘉慧女士、黃秀英老師

顧問：呂以敏校長、霍碧珊副校長、陳錦欣姑娘

秘書：郭麗萍老師

司庫：李育麟老師

康樂：吳妙蓮女士、林霧棠先生

出版：林業芳女士、黃秀英老師

聯絡：陳達華老師

增補委員：張少雲女士、張玉芬女士、

莫芷欣女士

家教會 第21期 通訊

2021年11月



家長教師會常委合照

家教會活動回顧及花絮



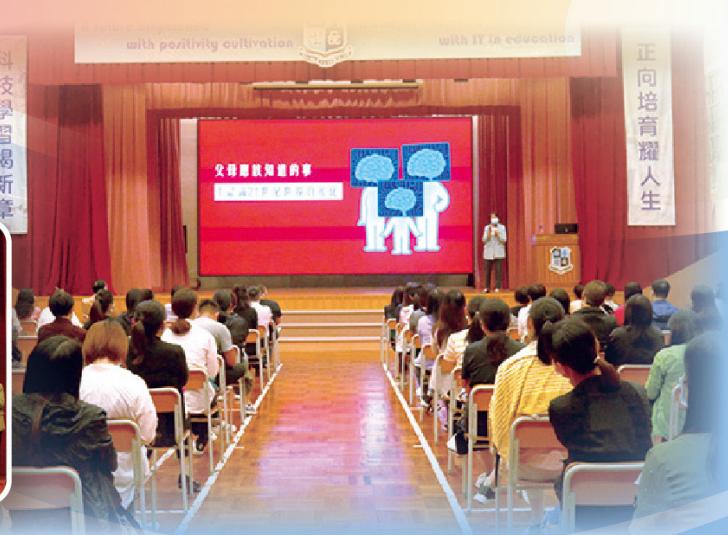
中一家長晚會講座

循道衛理優質生命教育中心總幹事陳穗老師為家長們分享《如何培養21世紀擁有競爭力的子女》，讓家長對子女的能力有更多的了解，令兩代的溝通更容易，相處更融洽。



父母要幫子女建立的

- 身份認同
- 探索世界的好奇心
- 找到努力的理由
- 以正面思維去面對挑戰



九龍觀塘曉明街20號

2727 6371

<http://pta.cccmmwc.edu.hk>

mmwcppta@cccmmwc.edu.hk

家教會會員大會暨第十三屆(2020-2022) 常務委員選舉



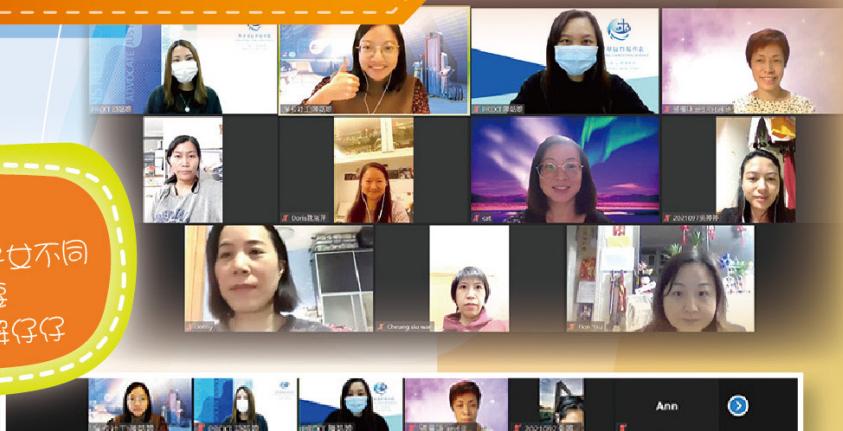
當天順利選出新任常委，藉此感謝去屆常委的努力付出和積極投入。當天，大會還邀請了城市大學心理學家丁偉聰為大家分享「孩子多面睇，認識性格強項」這個主題，鼓勵家長以正面的角度理解子女的成長及回應他們的需要。



親子易徑家長小組



家長心聲：
能夠讓我了解子女不同
問題背後的需要
有方法更加了解子女



面對疫情也阻不了家長們的學習，我們透過ZOOM的形式順利完成四節課程。家長們互相分享，彼此學習，了解子女問題的背後原因和他們的需要，運用所學得來的不同技巧和策略，因應情況作出不同的回應，有效減低子女行為問題所帶來的種種困擾。

「知行易徑」→「親子易徑」

「親子易徑」的重點在於引領家長明白青少年的問題背後，皆反映着他們或家長的需要，並透過學習相關技巧和策略，以滿足這些需要。類似問題的出現可能在不同處境下反映着不同的需要，滿足的方法也可能不同。本小組希望幫助家長明白青少年的多元需要，同時裝備家長具備相關的能力或技巧，以滿足相應的需要。

問題

需要

滿足
需要

策略/技巧

藝術治療工作坊

2021年
3月



我們與基督教家庭服務中心合辦藝術治療工作坊，透過藝術媒介，幫助家長認識自己情緒及抒發的方式，從而有效提升家長們解決問題的能力。



家長心聲：
Mo sir 是一位有經驗的導師，他能帶領家長舒緩情緒，從而改善爸爸與兒子的關係。
欣賞如何去了解自己和子女的關係。





2021年
5月

敬師活動



5月，今年的敬師活動，家教會特意為全校老師和教職員送上木製紙巾盒。9月10日謝師節，家長委員在開會前，又為老師送上下午茶西餅，為蒙民偉書院的老師在繁忙的教學生活中，送上濃濃情意。



禪繞畫親子體驗工作坊

家教會首次舉行另類的減壓工作坊，參加者十分踴躍。活動吸引了不少家長及子女一同參與放鬆身心的活動，樂趣無窮，促進親子情。作品完成後，我們還即時來個即影即有的拍照留念，令大家日後能夠再三回味。



禪繞畫親子體驗工作坊

參加的親子家庭嘗試了近年興起的禪繞畫(zentangle)。家長和子女們從忙碌的生活中靜下來，純粹地以簡單的線條畫出優雅的圖案，是另類的舒緩壓力方法。



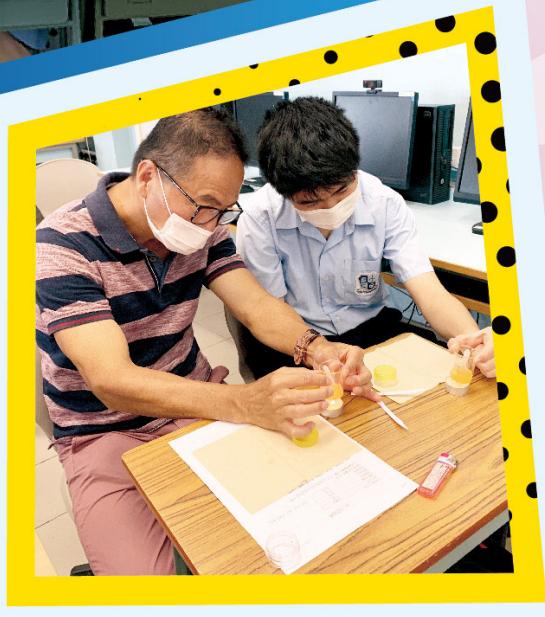
家長心聲：
完成作品有成功感。
心情輕鬆，提升親子關係。
難得有個半小時放空專注畫畫，
覺得很放鬆，很好玩。





芳香手作親子工作坊

家長和子女在導師的教導下，以天然的樹蠟、精油，煉製成獨特的芳香膏。彼此透過充滿平靜身心的柔香，創造不一樣的親子回憶。



家長口聲：
講座內容切合生活需要：改善坐姿、靜觀和淨化；
講者能運用活生生的個案牽動參加者的思緒，
也勾起人們對另類療法這種職業的好奇。
除了學習製作手工藝之餘，
還教識自己如何從寧靜中減壓。



2021年
7月

學生舊校服送贈活動

東民偉書院

感謝家長和學生的捐贈，我們今年所收集的舊校服比去年多。我們安排了中一同學在新生註冊日領取，而其他級別的同學在指定開放時間領取，而剩下的就留下待用。10月8日暴雨來襲，令不少同學的校服濕透，捐出的舊校服亦大派用場，照顧了有需要的同學。盼望各位家長及學生繼續踴躍捐出不合己身的舊校服，既環保，又助人！



2021年
8月

中一迎新家長會

透過中一迎新家長會，在老師的詳盡講解後，家長們對學校的課程和子女的需要，認識更深。分組時段，各家長委員還親自傳授過來人經驗。



2021年
9月

全校學生拍攝學生相

本年度學生拍照服務，推廣至全校同學，不只限於中一級，讓每一級同學均可受惠。原來大家都渴望每年為自己留下一輯學生照，紀錄自己的成長。



觀塘區傑出教師及家長義工嘉許禮

2021年
9月

觀塘區家長教師會聯會每年都會舉辦傑出教師及家長義工嘉許禮，嘉許老師和家長義工對學校及社區的貢獻，促進學校、家庭和社區的互動與溝通，為社會注入正能量。



編輯組：

林業芳委員
陳嘉慧副主席
黃秀英老師
4B廖謙瑜同學